VOETBALTECHNISCH BELEIDSPLAN UVS

Versie juni 2018

1. Voorwoord Voetbaltechnisch beleidsplan

Voor u ligt een Voetbaltechnisch beleidsplan bestemd voor de Jeugdafdeling van UVS.

Samen zullen wij deze onderstaande theorie op het (trainings)veld van UVS in de praktijk ten uitvoer moeten (laten) brengen.

Dit Voetbaltechnisch beleidsplan is geen statisch document dat niet meer gewijzigd kan worden, maar het zal in het technisch overleg met de selectie trainers, hoofd opleidingen en hoofdleiders als groeidocument gewijzigd, c.q. aangevuld kunnen worden.

2. Doelstellingen

Algemeen

Het technisch plan is geschreven voor de jeugd van UVS, voor nu en voor de toekomst.

Dit plan heeft tot doel te komen tot:

- een goed werkende organisatie
- kwantitatief/kwalitatief voldoende jeugdspelers
- geschoolde trainers
- goed functionerend/ervaren kader en begeleiding
- doorstroming eigen jeugd naar het 1e team van UVS

Door middel van het neerzetten van een duidelijke structuur binnen UVS, welke gebaseerd is op een herkenbare voetbalvisie, zal de technisch rode draad zichtbaar worden. Samen met de grote groep van vrijwilligers van UVS en de permanente steun vanuit het (jeugd)bestuur, kan het technisch plan worden gerealiseerd.

3. Praktische vertaling

Het doel van UVS is om de selectie teams op een zo hoog mogelijk niveau te laten spelen (2e of 1e divisie voor JO19, JO17, JO15 en JO9 tot en met JO-13)

Hierbij dienen ten minste de volgende teams prestatiegericht te zijn:

JO19-1 junioren en JO19-2 junioren

JO17-1 junioren en JO17-2 junioren

JO15-1 junioren en JO15-2 junioren

JO13-1 en JO13-2

JO8-1, JO9-1 en JO10-1

De overige teams moeten zo ingedeeld worden, dat ze zo goed mogelijk aansluiten bij bovengenoemde selectieteams.

4. Technische organisatie jeugd

Algemeen

De doelstelling is de jeugd op een plezierige en succesvolle manier de voetbalsport te laten beoefenen. Het technisch plan is bedoeld zorg te dragen voor de opleiding van de gehele jeugd, dus van pupillen tot junioren.

Doorstroming vindt plaats binnen de jeugdafdeling, maar ook van jeugd naar senioren. Elke speler moet in principe zo hoog mogelijk spelen om zich zo optimaal mogelijk te kunnen ontwikkelen. Dit betekent dat bij de jeugdopleiding het belang van de speler (individu) boven alles moet gaan rekening houdend met de club en het teambelang.

Zodoende kan in een zo vroeg mogelijk stadium aangehaakt worden aan de doelstelling bij de senioren om op een zo hoog mogelijk niveau te spelen!

5. Technisch beleid

De rode draad binnen UVS moet herkenbaar zijn aan de volgende punten:

- spelopvatting/visie
- leiding/begeleiding
- trainers/trainingen/ opleiding
- selecteren/selecties/selectiespelers
- overgang van jeugd naar senioren
- keepersopleiding

6. Spelopvatting - visie

Spelopvatting is sterk afhankelijk wat het doel is. Bij recreatief voetbal hoort plezier en bij prestatief natuurlijk prestatie, maar hierbij is ook presentatie (van team en persoon) belangrijk.

UVS heeft tot doel de drie P's te stimuleren: Plezier, Progressie, Prestatie. Daarom staat de optimale ontplooiing van de jeugdspelers centraal. Hierbij natuurlijk rekening houdend met leeftijd, belasting, aanleg, vaardigheid, interesse en ambitie, plus de persoonlijke omstandigheden.

De ontwikkeling van het talent van de jeugdspelers en een positieve spelopvatting (4:3:3 aanvallend voetbal) zal een goede en tijdige doorstroming bevorderen. Tevens zal het de sportieve en ook sociale opvoeding van de jeugdspelers ten goede komen.

7. Leiding - begeleiding

Voor een praktische uitvoering van dit plan zijn goede begeleiders noodzakelijk. Dit moeten mensen zijn die bereid zijn met elkaar samen te werken en dit technisch plan positief ondersteunen en uitvoeren. Deze zijn te onderscheiden in twee categorie, namelijk:

- (bege)leiders- teammanagers voor Prestatieteams
- (bege)leiders voor Recreatieteams

(bege)leiders - teammanagers Prestatie teams:

- bezitten kennis/ ervaring op (redelijk) niveau, waarbij een sterke voorkeur gaat naar de selectie- trainers als het om de selectieteams gaat
- werken in teamverband samen met de jeugdtrainer
- zijn prestatief ingesteld
- zijn enthousiaste mensen
- goed kunnen omgaan met de jeugd

(bege)leiders Recreatie teams:

- zijn enthousiaste mensen/ ouders
- kunnen goed omgaan met de jeugd
- kunnen functioneren als grens en/of scheidsrechter (dit is niet altijd noodzakelijk)

7.1 Algemene begeleiding

Het streven is om per team 2 leiders en 1 trainer per team te hebben. De leiders en trainers worden gestimuleerd cursussen en trainingen te volgen

7.2. Begeleiding selectieteams

Bij de selectie teams ligt bij de jeugd vooral de nadruk op de voetbalopleiding en zijn prestaties belangrijk maar ondergeschikt aan het opleiden.

Wanneer de voetbalopleiding succesvol is, zullen de prestaties ook zichtbaar zijn en worden. De trainers van deze selectie teams moeten bereid zijn met elkaar samen te werken. Samen moeten ze de doelstellingen van het technisch plan trachten te realiseren en dit plan uitdragen en promoten.

7.3 Trainers selectie groepen

Per leeftijdsgroep dienen er gediplomeerde of qua kennis- ervaring gelijkwaardige trainers aangetrokken te worden (minimale termijn 1 jaar). Opleiding (minimaal)

Categorie	
JO19	Trainer-coach II Jeugd, bij voorkeur
JO17	Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur
JO15	Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur
JO13	Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur
JO9- JO10-Top	Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur
JO10	Jeugdvoetbalspelleider of module E-pupillentrainer, bij voorkeur
JO-9-JO-8	Jeugdvoetbalspelleider of module E-pupillentrainer, bij voorkeur
Keepers	Scholingervaring

Categorie

JO19

Trainer-coach II Jeugd, bij voorkeur

JO17

Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur

JO15

Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur

JO-13

Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur

JO8-JO10 Top

Trainer-coach III Jeugd, bij voorkeur

JO-10

Jeugdvoetbalspelleider of module E-pupillentrainer, bij voorkeur

JO8-JO9

Jeugdvoetbalspelleider of module E-pupillentrainer, bij voorkeur

7.5 Scholingervaring

De werkzaamheden van de selectie- trainers zijn:

- werken volgens het technisch plan van UVS
- trainen, begeleiden en coachen van het eigen selectie team
- sturen en (bege)leiding geven aan overige jeugdtrainers- leiders
- deelnemen (actief) aan het technisch overleg
- Bewaken dat spelers zich gedragen volgens UVS jeugdbeleid (zie het boekje Algemene informatie UVS jeugdvoetbal)
- materialen/ middelen zoals kleedkamer(s) netjes en opgeruimd worden achtergelaten.
- houden van 2 maandelijks overleg met andere trainers
- vastleggen twee keer per jaar (eind december/april) van status overzicht (vorderingen/stagnaties) van eigen selectiespelers trainingsstof (op papier) tijdig doorgeven aan de eigen achterban en de Hoofd Opleiding Onderbouw/Bovenbouw.

8. Hoofd Opleiding Onderbouw/Bovenbouw

Hij/zij is het verlengstuk (brugfunctie) tussen de Technische Commissie, het Jeugdbestuur en algemeen bestuur. Hij verzorgt en regelt samen met de Technische Commissie de coördinatie van de voetbaltechnische zaken van UVS. Hij beschrijft, bewaakt en stuurt de technisch rode draad van UVS. Hij is bevoegd beslissingen te nemen betreffende het totale voetbaltechnische gebeuren en wordt als zodanig op de hoogte gehouden aangaande deze zaken en heeft een zwaarwegend adviserende stem. Hij geeft ondersteuning en advies aan trainers en -of (bege)leiders (indien nodig) op voetbaltechnisch gebied. Heeft het recht van aanwezigheid en het geven van adviezen c.q. correcties tijdens trainingen, besprekingen en wedstrijden van alle teams van UVS. Organiseert periodiek overleg, ook ontvangt, beheert en verzamelt hij periodieke verslagen en of informatie op voetbaltechnisch gebied. Tevens bespreekt hij en heeft als nauw betrokkene een stem- taak bij aanstelling van nieuwe jeugdtrainers en (bege)leiders.

8.1 Trainers overige teams

Hiervoor moeten (indien mogelijk) capabele personen worden aangetrokken die het Voetbaltechnisch beleidsplan ondersteunen c.q. uitvoeren. Wij denken hierbij aan ouders. Deze ouders/ trainers krijgen wat de oefenstof (voor trainingen) betreft ondersteuning van Hoofd Opleiding Onderbouw. Deze streeft er naar dat de jeugdtrainers minimaal een module als pupillentrainer gaan volgen.

8.2. Trainingstijdenschema

Dit zal zodanig vastgelegd en uitgevoerd moeten worden en zodanig gepland worden in principe de eigen leeftijdsgroepen op hetzelfde tijdstip en avond trainen.

Voordelen kunnen zijn:

- per leeftijdsgroep alle spelers aanwezig
- mogelijkheid doorschuiven spelers
- trainers, (bege)leiders kunnen elkaar:assisteren, vervangen, coachen etc.
- communicatie - overleg perfect mogelijk

De trainingsavond plannen voor alle selectie teams. Voordelen kunnen zijn:

- alle selectiespelers aanwezig
- alle selectie trainers aanwezig
- mogelijkheid doorschuiven spelers
- trainers kunnen elkaar:assisteren, vervangen, coachen etc.
- communicatie - overleg perfect mogelijk

De trainingstijden per week zijn als volgt:

- JO-8 en JO-9 twee maal 1 uur training per week tot uiterlijk 19.15 uur
- JO10 twee maal 1 uur training per week tot uiterlijk 19.15 uur
- JO-13 drie maal 1 uur training per week tot uiterlijk 20:00 uur (indien mogelijk 15 minuten langer)
- JO15-1 en JO15-2 drie maal 75 minuten training per week tot uiterlijk 20:00 uur (indien mogelijk 15 minuten langer)
- JO15-3 en overige D teams maal 1 uur training per week tot uiterlijk 20:00 uur
- JO17-1 en JO17-2 drie maal 75 minuten training per week tot uiterlijk 21:00 uur (indien mogelijk 15 minuten langer)
- JO17-3 en overige JO-17 teams minimaal 75 minuten training per week tot uiterlijk 21:00 uur
- JO19-1 en JO19-2 drie maal 75 minuten training per week tot uiterlijk 21:30 uur (indien mogelijk 15 minuten langer)
- JO19-3 en overige JO19 minimaal 75 minuten training per week tot uiterlijk 21:30 uur.

Bij de selectieteams gaat gezien het niveau de voorkeur uit naar 3 maal trainen per week.

8.3 Trainers selectie teams

Het Hoofd Opleiding Onderbouw en Bovenbouw organiseren minimaal 1 maal per zes weken het technisch overleg met alle selectie trainers (inclusief trainers zaterdag 1 en 2). Dit periodiek overleg (volgens een van tevoren vastgesteld schema) zal door een van de aanwezigen worden genotuleerd en zodoende schriftelijk worden vastgelegd.

8.4 Trainers niet selectie teams

De hoofdleiders van JO-8 tot en met JO-13 jeugd organiseren ieder kwartaal een overleg met de leiders/ trainers van de niet selectie elftallen. Dit kan i.o.m. het Hoofd Opleidingen Onderbouw zijn. Bij de jeugd tot en met JO-10 zijn de hoofdleiders van die categorie verantwoordelijk voor het organiseren van een overleg. Dit moet ieder kwartaal plaatsvinden.

9. Selecteren - selecties

Algemeen

Het initiatief hiertoe ligt bij de Hoofd Opleiding Onderbouw, dan wel de Hoofd Opleiding Bovenbouw. Zij organiseren half november-december een bijeenkomst met alle selectietrainers en de coördinatoren pupillen teneinde een eerste voorlopige selectie te kunnen vaststellen. Eind april gebeurt dit opnieuw op identieke wijze met het doel de uiteindelijke voorlopige selectie voor het nieuwe seizoen vast te kunnen stellen. Deze bijeenkomsten zullen conform het aanwezige draaiboek plaatsvinden. De voorlopige teamindeling van UVS zullen voor het begin van het nieuwe seizoen gepubliceerd en verzonden worden.

Daarnaast organiseert hij in samenwerking met de selectietrainers in maart/ april een open dag (talentendag).

9.1 Selectie van spelers

Bij het selecteren wordt als uitgangspunt de voetbalontwikkeling van de spelers genomen. Er moet op een objectieve wijze worden geselecteerd, waarbij de volgende zaken van belang zijn:

- leeftijd
- kwaliteit (technisch- tactisch)
- fysieke- mentale kwaliteiten

Mocht een speler tijdens het seizoen extra progressie maken, dan is de mogelijkheid aanwezig deze speler in een hoger team te laten spelen, mede in overleg met het Hoofd Opleiding Onderbouw. Bij verschil van inzicht tussen de betreffende trainer waar de speler

vertrekt en de trainer waar de speler eventueel naar toe gaat beslist de Hoofd Opleiding Onderbouw.

9.2 Wijze van selecteren

Waarom?

Om jeugd op hun niveau te laten trainen en spelen.

Vanaf?

De JO-8

Wie?

De verantwoordelijke trainer samen met de (bege)leiders en Hoofd Opleiding Onderbouw.

Welke spelers?

Die worden voorgedragen door de jeugd (bege)leider/trainer.

Hoeveel?

Hangt af van de 'zorg' van de vereniging. Aandachtspunt is steeds de link tussen kwaliteit en kwantiteit. In veel gevallen zal de samenstelling zo groot zijn dat er 2 teams van gemaakt kunnen worden.

Hoe?

Middels selectiewedstrijden, trainingen en de "open dag" op het eind van het seizoen. Afvallers moeten d.m.v. een persoonlijk gesprek uitleg krijgen over het hoe en waarom door de eigen trainer.

Spelers moeten voor de zomervakantie weten waar ze aan toe zijn en waar ze zich op moeten voorbereiden.

Waarom al selecteren in de JO-8?

- Elk resultaat gerichte vereniging selecteert minimaal vanaf de JO-10. Gezien de ervaringen bij UVS kiezen wij er voor te selecteren vanaf de JO-8. Later selecteren geeft direct achterstand.

- Vanaf de JO-9 is al een groot niveau verschil zichtbaar tussen talentvolte en minder talentvolle spelers, vandaar dat hier ook al in mindere mate een selectie plaatsvindt. De betere 2e jaars en de uitzonderlijk getalenteerde 1e jaars spelen in principe in de JO9-1.

- Het opzetten van een resultaatgerichte cultuur moet zo vroeg mogelijk in de jeugdopleiding een herkenbare vorm krijgen. (Het moet een gewoonte worden).

- De overgang van de selectie in andere leeftijdscategorieën verkleinen. Het beter en gericht voorbereiden op een nieuwe situatie. In de toekomst betekent dit een sneller niveau - verbetering in de hogere selectie teams, doordat spelers zich vooral op jonge leeftijd ontwikkelen en leren.
- Selectie voor alleen JO-10 is geen goede basis. Ook JO10-2 moet een selectie team zijn. In de JO-13 heb je meer spelers (11) nodig dan in JO-10 (7).

9.3 Een categorie hoger spelen

Wie?

Talentvolle spelers

Waarom?

Om deze talenten onder de maximale weerstand te laten trainen en spelen

Hoe?

Volledig: Speler traint en speelt een leeftijdscategorie hoger. Onvolledig: Traint na winterperiode op basis van eenmaal per week mee

9.4 Met een leeftijdscategorie hoger spelen

Wanneer?

Volledig: Na “breed” overleg aan het begin (of in de loop) van het seizoen.

Hoe bepalen?

Door middel van zeer regelmatig overleg en met een in schatting van ieders belangen.

Wie beslissen?

Technisch commissie, dan wel Jeugdbestuur.

9.5 Spelers lenen

Wanneer?

Bij blessures en of schorsingen.

Welke speler?

In principe de betere speler.

Hoe?

Door goed onderling overleg, ten laatste op donderdagavond voorafgaand aan de bedoelde wedstrijd.

Wie bepalen?

De (selectie)trainer met een juiste inschatting van ieders belangen in overleg met de betrokken trainers en Hoofd Opleiding Onderbouw of Hoofd Opleiding Bovenbouw (beslist geen leiders). Bij een verschil van mening beslist de Technische Commissie.

10. Betaald Voetbal Organisaties

Spelers die benaderd worden, moeten door de betreffende trainer goed begeleid worden. Een gesprek met de ouders verdient aanbeveling. De trainer wie de desbetreffende speler het laatst in de selectie heeft gezeten houdt ook na zijn overgang contact. Indien deze trainer niet meer bij UVS is, dan is dit een zaak van Hoofd Opleiding Onderbouw of Hoofd Opleiding Bovenbouw, dan wel Jeugdbestuur. Met BVO's wordt de afspraak gemaakt dat de talentvolle spelers tussen 1 februari en 1 april mogen worden uitgenodigd voor het spelen van selectiewedstrijden. Eerdere begeleiding is niet gewenst aangezien onze spelers ook op het hoogste niveau presteren.

11. Overgang jeugd naar senioren

Algemeen

Een doelstelling van het technisch plan is ook het waarborgen van de continuïteit en het zorg dragen voor een goede overgang van jeugd naar senioren. Ook hierbij kunnen wij onderscheid maken de tussen prestatie- en recreatief gerichte speler.

11.1 Prestatie gerichte speler

Het is van groot belang de prestatie ingestelde speler met de nodige talenten tijdig te laten "proeven" aan het voetballen bij de senioren.

Dit valt onder andere te realiseren door:

- Samenstellen van een team voor spelers tot en met 23 jaar. Het regelmatig trainen en spelen van wedstrijden van dit team tegen sterke(re) tegenstanders.
- Talentvolle jeugdspelers mee laten spelen in oefenwedstrijden van het 1e of 2e team.
- Talentvolle jeugdspeler(s) 1 x per week na de winterperiode mee laten trainen met de JO19 selectie van de senioren of het team onder 23.

Hiermee kan bereikt worden dat:

- Jongere spelers zich beter kunnen profileren.
- Overgang naar de senioren wordt vergemakkelijkt.
- Alvast geoefend wordt voor spelen onder een grotere weerstand.

11.2 Recreatief gerichte speler

Ook aan deze groep spelers moet tijdig serieus aandacht worden besteed bij de overgang naar de senioren. Deze spelers moeten niet het gevoel krijgen er maar “bij te hangen”. Alle aandacht dient erop gericht te zijn om te voorkomen dat deze spelers voor de voetbalsport verloren gaan.

Aandachtspunten hierbij zijn:

- Tijdig een gesprek regelen tussen deze spelers en Hoofd Opleiding Bovenbouw / coördinator(en) senioren teams.
- Bij het indelen van deze spelers in de senioren teams (zoveel) mogelijk rekening houden met de wensen van deze groep en de mogelijkheden binnen de senioren teams.
- Zorgen voor goede trainingsmogelijkheden, ook voor de lagere senioren teams.
- Zoeken naar geschikte personen voor training en/of (bege)leiding. Ook zij bepalen het “gezicht” van onze vereniging!

11.3 Keepers - opleiding en begeleidingsplan

Algemeen

Doel van het plan is het vroegtijdig beginnen met het selecteren van spelertjes die aanleg voor en vooral plezier hebben in het keepen. Deze spelers dan zodanig opleiden en begeleiden, dat er goede en betrouwbare keepers uit naar voren komen. Rekening houdend met het feit dat UVS niet alleen keepers met kwaliteiten voor het 1e team kunnen opleiden.

Hoe worden keepers opgeleid bij UVS?

Dit gebeurt in twee fasen:

1. het op doel zetten van de juiste spelers

2. opleiden -begeleiden keepers

Fase 1

De keuze hiervan zat hoofdzakelijk plaatsvinden bij de E-tjes. De spelertjes die willen keepen melden zich vaak vanzelf.

Hoe laten wij spelertjes de ervaring op doen in het keepersvak

- Rouleren van de spelers, iedere wedstrijd een andere speler op doel. Na de wedstrijd deze speler beoordelen op aanleg en wat hij er zelf van vindt! (vooral 1e jaars JO-10)
- Trainingsinstuif aan het begin van het seizoen
- Proberen om een (grote) groep spelertjes te krijgen die willen keepen (veel haken er later als keeper toch weer af!)

• Probeer zo snel mogelijk de juiste (capabele) spelers op doel te zetten.

Fase 2

Met de spelers (keepers) - die mogelijkheden hebben en zelf ook willen als keeper - wordt vervolgens gestart met het structureel en planmatig opleiden.

12. Trainingsplan per leeftijdsgroep

JO-8/9-pupil (7 tot 8 jaar)

• veel laten bewegen, veel met de bal, alleen en met een partner

• veel ruimte laten voor zelf ontdekken

• veel laten scoren; doeltjes niet te klein (succes beleven)

• wennen aan de bal, medespeler en tegenstanders via kleine partijspelen 3:3, 4:4 en 5:5

JO-10 (8 tot 10 jaar)

• prima leeftijd voor motorisch leren

• veel op techniek trainen

• veel balcontact

• veel spel- en wedstrijdvormen

• kleine partijspelen en eenvoudige positiespelen

JO-13 (10 tot 12 jaar)

• alle technische oefeningen zijn nu mogelijk

• technische vorming onder weerstand, dus in wedstrijdsituaties

• positie- en partijspelen, zelfs tot 11 tegen 11

• begrippen als vrijlopen en dekken worden nu duidelijk

• veel spelsituaties trainen

JO15-junior (12 tot 14 jaar)

• geen krachttraining

• mentale prestatie

• aandacht voor individuele problemen

• technische vaardigheden trainen onder weerstand

• aandacht voor handelingssnelheid

- oefenen op spelhervattingen
- wedstrijdtactiek

JO17-junior (14 tot 16 jaar)

- wedstrijdsituaties met veel weerstand en in hoog tempo trainen; technische elementen verbeteren
- trainen op snelheid en duur
- wedstrijdtactiek
- taken binnen het team bespreken
- tactische aspecten trainen met de hele groep of met linies
- mentale prestatie

JO19-junior (16 tot 18 jaar)

- alle technische facetten van het spel onder hoogste weerstand leren beheersen
- spelhervattingen, eventueel ook individueel trainen
- wedstrijdgerichte trainingen
- conditie optimaal in orde brengen
- mentale prestatie
- Verder trainen op spelhervattingen

13. Mentale opbouw per leeftijdsgroep

JO8-JO-9 (6 tot 8 jaar)

- Plezier in het voetbalspel

JO-10 (8 tot 10 jaar)

- Sportieve wedstrijdhouding
- Leren omgaan met leiding
- Leren omgaan met medespelers

JO-13 (10 tot 12 jaar)

- Omgaan met winst en verlies
- Accepteren van wedstrijdleiding

• Accepteren van instructies van trainers- leiders

• Accepteren van correcties trainers- leiders

JO15-junior (12 tot 14 jaar)

• Gezonde lichaamsverzorging

• Controle over emotie

• Winnaars mentaliteit kweken

• Initiatief nemen en coaching

• Zelfvertrouwen stimuleren

• Taakgericht kunnen werken

• Accepteren van positieve kritiek

JO17-junior (14 tot 16 jaar)

• Inzicht in mentaliteit tegenstanders

• Zelfkritiek

• Prestatiebewust zijn

• Accepteren correctie medespelers

• Zelfstandigheid

• Groepsgericht kunnen werken

• Winnaars mentaliteit kweken

JO19-junior (16 tot 18 jaar)

• Prestatie kunnen leveren

• Inzicht in realistische verwachtingen voetballoopbaan • Perfectionisme t.o.v. techniek, tactiek, mentaliteit en conditie.

• Winnaars mentaliteit kweken.

14. Overige voorwaarden:

Algemeen

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen, zal aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan. Het belangrijkste is dat hoofdbestuur,

jeugdcommissie, Hoofd Opleiding Onderbouw, Hoofd Opleiding Bovenbouw, Technische Commissie, jeugdtrainers en (bege)leiders op één lijn zitten.

Ook zijn enorm belangrijk:

- De financiële voorwaarden.
- De materiële voorwaarden.
- De voorwaarden ten behoeve van de accommodatie.

De financiële voorwaarden (geld beschikbaar voor:)

- Interne opleiding trainers zaterdag of zondag.
- Aantrekken van selectietrainers.
- Goed werkklimaat creëren onder meer door representatieve kleding.
- Organisatie van nevenactiviteiten.
- Organisatie van jeugdtoernooien.
- Goede medische verzorging.
- Voldoende opleidingsmogelijkheden voor trainers (bege)leiders.

Materiële voorwaarden

- De aanwezigheid van kwalitatief voldoende trainingsmaterialen voor alle leeftijdsgroepen.
- De trainingsvelden moeten in een goede constante conditie verkeren.
- Aanwezig zijn van voldoende trainingsruimte.
- Representatieve ruimte en ontvangst voor tegenstanders, scheidsrechters en sponsors.
- Voldoende ruimte- mogelijkheden voor vergaderingen en of overleg in welke vorm dan ook voor alle teams/trainers.
- De kantine is open tijdens de trainingstijden. Specifiek aandacht voor de woensdagmiddag als er getraind wordt.

15. Werkinstructie nieuwe indelingen (selectie en niet selectie)

1. In de maanden maart, april en mei worden eventuele nieuwe spelers die in aanmerking komen voor de selectie uitgenodigd om mee te trainen / spelen.

Deze spelers kunnen zich op verschillende manieren aanmelden:

- Doordat ze benaderd zijn door onze eigen scouting
- Doordat ze zich aangemeld hebben voor de talentendagen

• Doordat ze zichzelf gemeld hebben

• Eventuele andere mogelijkheid

2. Spelers die selectiewaardig zijn krijgen een overschrijving of voorlopig inschrijfformulier. Dit overschrijvings- of voorlopige inschrijfformulier kan alleen uitgedeeld worden door de Hoofd Opleiding Onderbouw/Bovenbouw of (hoofd)scout.

De eventuele nieuwe spelers moeten dit formulier z.s.m. inleveren bij Hoofd Opleiding Onderbouw/Bovenbouw of hoofdleider van de afdeling.

3. Als alle (medio mei) voorlopige inschrijfformulieren ingeleverd zijn, wordt een overleg gepland tussen Hoofd Opleiding Onderbouw/Bovenbouw, trainer, hoofdleider van de afdeling en een afgevaardigde van de TC. In dit overleg wordt bepaald welke spelers bij UVS kunnen komen spelen.

4. De nieuwe spelers die een voorlopig inschrijfformulier hebben ingeleverd en voldoen aan de kwalificaties worden op de hoogte gesteld dat ze bij UVS mogen komen voetballen. Deze spelers moeten worden overgeschreven.

NB! Dit moet voor 15 juni gebeuren

De spelers die uiteindelijk toch niet bij UVS kunnen komen moeten ook op de hoogte worden gesteld door de Hoofd Opleiding Onderbouw/Bovenbouw, (hoofd)scout of de hoofdleider van UVS. Zij kunnen eventueel op de wachtlijst komen. Mocht er in de lagere teams een plaats vrij zijn kunnen ze daar eventueel in komen.

15.1 Tafeltjesavond: de teamindelingen

Na 15 juni en voor eind juni wordt er door de Hoofd Opleidingen Onderbouw en Bovenbouw, hoofdleid(st)er en de Jeugdvoorzitter de zogenoemde tafeltjesavonden gehouden. Per leeftijdscategorie zal de hoofdleid(st)er i.o.m. de hiervoor genoemde functionarissen de leiders/ trainers uitnodigen van de JO-8 en JO-9 en niet selectie elftallen JO-10 tot en met JO-19. Op de diverse tafeltjesavonden zal er een conceptindeling per team/ elftal worden doorgenomen die eerder door de Hoofd Opleiding Onderbouw / Hoofd Opleiding Bovenbouw is gemaakt in overleg met de hoofdleid(st)ers. Op de tafeltjesavond kunnen de leiders/trainers van de diverse teams feedback geven op de concepten. Op basis van eenieders input worden eventuele wijzigingen in een (bijvoorbeeld Excel) bestand verwerkt.

Bij het selecteren wordt als uitgangspunt de voetbalontwikkeling van de spelers genomen. Er moet op een objectieve wijze worden geselecteerd, waarbij de volgende zaken van belang zijn:

• leeftijd;

• kwaliteit (technisch- tactisch);

• fysieke- mentale kwaliteiten.

Na de tafeltjesavond stuurt de hoofdleid(st)er de *voorlopige* indeling naar de trainers leiders met de vraag de indelingen nog eens een keer goed te bekijken en binnen 1 week na verzending van de e-mail met de indelingen eventueel correcties/ aanbevelingen te sturen. Daarna worden de indelingen officieel bekrachtigd met goedkeuring van de leiders/ trainers, hoofdleid(st)er, Hoofd Opleidingen Onderbouw en -Bovenbouw en de Jeugdvoorzitter. De indelingen worden voor een ieder op een vooraf bekende datum naar de jeugdleden/ ouders verzonden.

Tijdens deze indelingen zullen tevens de trainers en jeugdleiders van de NIET selectie teams/ elftallen bepaald moeten worden.

In de indelingsbrieven zullen de jeugdspelers en ouders ook gewezen worden op een schrijven op onze website http://www.uvs-leiden.nl waar o.a. de normen en waarden, gedragsregels staan beschreven en waar een ieder zich aan zal moeten houden. Voor eind juni zullen alle indelingsbrieven verzonden moeten worden aan de UVS jeugdspelers.

16. Slechtnieuws gesprekken

Indien een speler niet wordt geselceerd voor een selectie elftal voor het komende seizoen dan wordt de bestreffende speler uitgenodigd, al dan niet met zijn ouders/verzorger, voor een gesprek waarin dit wordt meegedeeld en dit besluit wordt onderbouwd.

Deze gesprekken moeten altijd plaatsvinden met de trainer van het afgelopen seizoen, de evt. nieuwe trainer (als die er is), de HO-O of HO-B en indien gewenst de jeugdvoorzitter. Als dit niet kan, dan vindt het gesprek niet plaats en dient er een andere datum voor het gesprek ingepland te worden.

16.1 tips

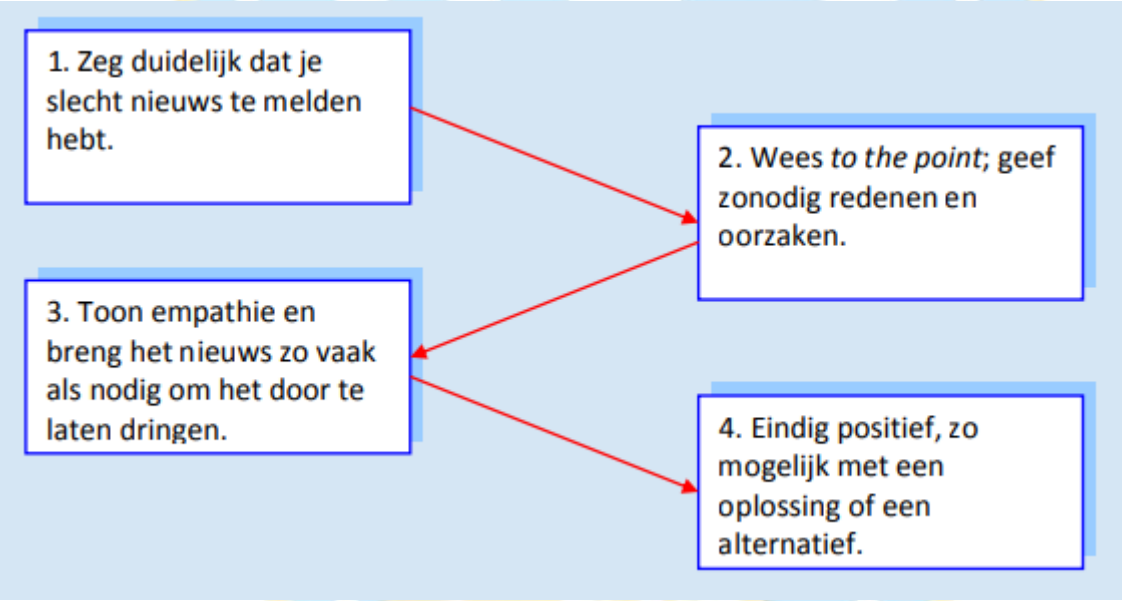
Als je iemand een boodschap moet brengen die voor de persoon in kwestie slecht nieuws inhoudt, kun je in een vervelende situatie komen als de persoon het slechte nieuws niet accepteert of er emotioneel van wordt.

Slecht nieuws verwerken mensen beter als het op de volgende manier wordt gebracht:

- Geef meteen aan dat je slecht nieuws te vertellen hebt, bijvoorbeeld door te zeggen: ‘Ik heb een vervelende mededeling voor je’. Het voordeel hiervan is dat je duidelijk bent.
- Kom vrij snel met het slechte nieuws en wees ook hierbij duidelijk en direct, wees to the point. Geef de redenen of de oorzaken van het slechte nieuws (onderbouw het goed met feiten). Schuif hierbij echter niet de schuld of de verantwoordelijkheid bij een andere persoon. Een klantgerichte organisatie zoals UVS dat voorstaat treedt immers naar buiten toe op als één geheel.

- Geef de ander ruimte om teleurstelling te laten blijken en toon hiervoor expliciet begrip. Vat eventueel de emotie samen. Herformuleer zo nodig het slechte nieuws om er zeker van te zijn dat het over komt.
- Als de emoties bedaard zijn en de ander staat weer open voor een 'normaal' gesprek, probeer dan zo mogelijk een soort van oplossing of alternatief aan te dragen.
  De persoon heeft dan niet het gevoel dat de situatie uitzichtloos is, maar waak voor het geven van valse hoop.

- Maak zo nodig een vervolgafspraak om te zoeken naar oplossingen als je er in het eerste gesprek niet uit komt. Vaak zijn mensen daar in een eerste gesprek nog niet aan toe. Indien er geen alternatieven mogelijk zijn sluit dan in ieder geval positief af door het wensen van sterkte. De opbouw van het slecht-nieuwsgesprek kan als volgt worden samengevat in het onderstaande schema:



Als je weet dat je een slecht-nieuwsgesprek moet voeren zorg dan in de voorbereiding voor een 'ideaal klimaat'. Aandachtspunten daarbij zijn:
A. Blijf altijd consequent en verbloem de werkelijkheid niet.
B. Zorg voor een rustige ruimte waar je niet gestoord kunt worden.
C. Ga het liefst schuin tegenover elkaar zitten. Dit is minder confronterend dan recht tegenover elkaar.
D. Zorg dat je voldoende tijd hebt om emoties op te vangen of de redenen en argumenten net zo lang te verduidelijken dat de ander ze begrijpt.

Tijdens dit gesprek zullen jij en de persoon die het slechte nieuws ontvangt een bepaalde houding aannemen. Vanuit deze houding komt een bepaalde reactie. Bereid je voor op mogelijke reacties van de slecht-nieuwsontvanger:
- ontkenning;
- woede;

- onderhandelen;
- depressief zijn;
- acceptatie;
- onverschillig reageren (façadegedrag).

Denk in de voorbereiding ook hoe jij reageert op deze reacties. Dit is van cruciaal belang.

Een verkeerde reactie kan een geweldige impact hebben op de slecht-nieuwsontvanger. Een gevolg daarvan kan een averechts effect hebben.

16.2 valkuilen

De meest voorkomende valkuilen in het houden van een slecht-nieuwsgesprek zijn:

1. Het uitstellen van het vertellen van het slechte nieuws. Bijvoorbeeld: Beginnen over iets anders, zoals familie en/of vakantie. In de loop van dit gesprek kom je pas aan het slechte nieuws toe.
2. De ander zelf het slechte nieuws laten vertellen (hang yourself methode). Bijvoorbeeld: 'Je weet zeker wel waarvoor we hier bij elkaar zijn?', of 'Je weet zeker wel waarover ik je wil spreken?'
3. Een derde het slechte nieuws laten vertellen. Bijvoorbeeld: Een ieder behalve jezelf, als direct verantwoordelijke, het slechte nieuws laten vertellen. Dit kan een ieder zijn, al of niet op de hoogte van de achtergronden.
4. De kern van het slechte nieuws niet of onduidelijk vertellen. Bijvoorbeeld: In het gesprek wel over het slechte nieuws praten, maar door er van alles en nog wat omheen te vertellen wordt het echt slechte nieuws verdoezeld.
5. Bij voorbaat verontschuldigen. Bijvoorbeeld: 'Goh, wat vind ik dit nou vervelend, maar ja het hoort erbij hè?'
6. Het gesprek onder tijdsdruk plaats laten vinden. Bijvoorbeeld: 'Ja, we zouden het hebben over jouw functioneren, maar over een kwartier begint een belangrijke bespreking, dus als je het niet erg vindt, hebben we een kwartier de tijd!'

Slotwoord

UVS is gebaat bij een goed werkend Voetbaltechnisch beleidsplan maar alleen op papier werkt dat niet. Wanneer iedereen achter dit plan staat kunnen de ambitieuze plannen van dit Voetbaltechnisch beleidsplan in de praktijk uitgevoerd en gerealiseerd worden

De genoemde 3 P's (Prestatie, Plezier en Presentatie) staan in positieve uitvoering centraal.

Met sportieve groet,

Namens de Technische Commissie van UVS

Lucas Riethoven